**Памятка для пациента после удаления зуба**

1. Не уходите из клиники сразу после удаления, посидите с полчаса – убедитесь, что Вы себя нормально чувствуете и кровотечение остановилось.
2. Пару часов не кушайте совсем, а до конца дня – горячего. Воздержитесь от физических нагрузок, работы "вниз головой", рана должна зажить.
3. В день удаления ни в коем случае не полоскать. Если доктор назначил Вам ротовые ванночки, подержите во рту и выплюньте, не «гоняя» по рту. Нельзя, чтобы вымылся кровяной сгусток, который обеспечивает заживление без осложнений.
4. После удаления может появиться небольшой отек щеки, но он должен через пару дней спадать
5. Анестезия пройдёт примерно через час-два, некоторое время после неё может болеть.
6. Ни в коем случае самостоятельно не лазить в лунку!
7. Точных сроков заживления сказать невозможно, но обычно при неосложнённом удалении это примерно неделя.
8. Соблюдайте предписания врача. Если Вам назначили антибиотики, не прерывайте назначенный курс, если Вы почувствовали облегчение.

**Когда нужно снова к доктору**

* Если прошёл уже час или больше, а кровь не останавливается (пусть даже и капает по капле). Если видите не «розовую слюну», а именно кровь, немедленно опять к врачу!
* Если на второй-третий день после несложного удаления боль нестерпима.
* Если появился неприятный (гнилостный) запах изо рта.
* Если ухудшилось общее состояние или появилась температура.
* Любые вопросы, ответа на которые Вы не знаете или врач Вам их не объяснил заранее.

При возникновении вопросов не занимайтесь самолечением, а звоните или приходите в клинику!