Памятка для пациентов после лечения пульпита.

1. Постарайтесь **не принимать пищу**, пока не прошло онемение после анестезии (обезболивания), чтобы не прикусить нечувствительные мягкие ткани губ, щеки, языка. (Обычно чувствительность восстанавливается на верхней челюсти в течение 1-2 часов, на нижней челюсти - в течение 2 -4 часов.)

2. Возможно снижение внимания. Мы советуем **сразу после лечения не садиться за руль** или быть особенно внимательным к дорожной ситуации.

3. После окончании действия анестезии Вы можете ощущать **небольшую ноющую боль** в зубе **и болезненные ощущения** **при накусывании** – **это нормально**. Чтобы дискомфорт прошёл быстрее можно принимать анальгетик (например, 1 таблетку кетанов, кеторал) или нестероидное противовоспалительное средство (например, нимесил по 1 пакетику 2 раза в день после еды).

4. Если после прекращения действия анестезии есть дискомфорт от пломбы (**пломба мешает**), мы рекомендуем записаться на коррекцию пломбы для восстановления комфорта, это займёт не более 10 минут. (Пломба может мешать по прикусу, так как во время пришлифовывания пациент из-за анестезии не всегда может точно оценить свои ощущения.)

5. Временная пломба твердеет в течение 2 часов, пожалуйста, не принимайте пищу в этот период. Она может крошиться, но не должна выпасть полностью. Если пломбы нет совсем, нужно как можно быстрее её поставить, так как от этого зависит прогноз и результат лечения этого зуба.

6. Если Вы не предупредили врача об аллергии на анестетик и у Вас возникли отсроченные **аллергические реакции** в виде отёка лица, языка, сыпи, мы рекомендуем выпить таблетку супрастина и обязательно позвонить лечащему доктору, при нарастающем отёке - вызвать скорую помощь.

**НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ**: отёка, повышения температуры, сильной боли. В данных случаях мы рекомендуем обратиться сразу к врачу. Нельзя греть щеку в области больного зуба, полоскать спиртосодержащими растворами полость рта и принимать их внутрь, выковыривать временную пломбу.

**НЕЛЬЗЯ** ходить с временной пломбой более 7 дней, так как из-за нарушения герметичности временной пломбы и проникновения в каналы зуба микроорганизмов из полости рта требуется повторная обработка каналов и ухудшается прогноз лечения. Если стенки зуба тонкие, они без временной пломбы могут скалываться при жевательной нагрузке.

Вы можете почитать памятки после лечения кариеса, пульпита, периодонтита на нашем сайте **insight-ufa.ru** в соответствующих разделах. Если у Вас появились вопросы, звоните нам или пишите на эл.почту **info@insight-ufa.ru**